

TRVALÁ IPL EPILÁCIA



Princíp:

Dlhodobé odstránenie ochlpenia IPL pracuje na báze **Intenzívneho Pulzného Svetla (IPL)**. Je to najnovšia technológia, ktorá bezpečne odstráni nežiaduce ochlpenie z akejkoľvek časti ľudského tela. **Pulzné svetlo** prenikne ku koreňku chlípku, **reaguje s jeho farbivom - melanínom** a zmenou svetelného žiarenia na tepelnú energiu dochádza k **zahriatiu** vlasového koreňka a jeho definitívnemu zničeniu.

Epilácia založená na pôsobení svetelných impulzov je založená na **fortermolýze**, vďaka ktorej sa zabráňuje opätovnému rastu ochlpenia. Za účelom dosiahnutia takéhoto účinku musia chlípky absorbovať svetelnú energiu a premeniť ju na teplo. Táto selektivita sa dosiahne, keď sa dostane svetelná energia na tkanivo a je pohltaná pigmentom chlípka, zatiaľ čo okolité tkanivo zostáva neporušené. Melanín je pigment vlasu, ktorý je zodpovedný za absorpciu svetla, ktorý generuje teplo, ktoré nakoniec zabráni rastu vlasu. Preto vlasy, ktoré obsahujú viac melanínu (t.j. tmavšie vlasy) absorbujú viac svetla a preto je epilácia tmavších vlasov efektívnejšia.

FYZIOLÓGIA CHLPU

Vlasy aj chlípky v priebehu svojho života prechádzajú určitými **rastovými cyklami**. Pre úspešný výsledok epilácie je potrebné zasiahnuť vlas v jeho aktívnej **rastovej fáze (anagéne)**, kedy obsahuje najviac farbiva. Počet - percento koreňkov v aktívnej fáze je rôzne na jednotlivých častiach tela a do určitej miery individuálne. Ostatné koreňky na danej časti tela sú v **kľudovej fáze (telogéne)**. Koreňky v kľudovej fáze sa skôr či neskôr prebudia a začnú z nich rásť chlpy. Preto sú medzi jednotlivými epiláciami nutné dostatočne dlhé pauzy, priamo závislé od dĺžky kľudovej fázy na danej časti tela, aby sa maximálne množstvo chlípok dostalo do aktívnej fázy, stmavlo a mohlo byť zničené laserovým lúčom. Vo všeobecnosti je najvhodnejší čas na opakovanie zákroku doba, keď chlpy začínajú zase rásť. Táto fáza rastu koreňkov (spiacich v čase predchádzajúcej epilácie) nastáva **1-3 mesiace** po predchádzajúcom zákroku.

KOLKO OPAKOVANÍ JE POTREBNÝCH

V priemere je na epiláciu potrebné zopakovať 4 - 8 krát, v 4 – 6 týždňových intervaloch. V nízkom percente prípadov, v závislosti na individuálnych vlastnostiach pokožky a ochlpenia môže byť počet potrebných opakovaní epilácie nižší alebo vyšší ako je priemer.

Počet ošetrení a doba medzi jednotlivými ošetreniami je vždy individuálna a nedá sa presne určiť. Závisí od každého klienta individuálne.

PREDZÁKROKOVÁ STAROSTLIVOSŤ

Na epiláciu IPL je vhodná neopálená pokožka. Časti tela, ktoré môžu byť vystavené priamemu či nepriamemu slnečnému žiareniu je vhodné chrániť krémom s vyšším ochranným faktorom (50) . Pred zákrokom je treba si oholiť chlčky žiletkou alebo zastrihnúť nožnicami. U pacientov, ktorí prekonalí infekciu herpes simplex, môže v ojedinelých prípadoch epilácia v okolí pier vyvolať opätovnú aktivizáciu infekcie.

POZÁKROKOVÁ STAROSTLIVOSŤ

Vo väčšine prípadov je epilácia IPL sprevádzaná miernou reakciou pokožky po zákroku. Mierny podráždenie pokožky môže pretrvávajúť niekoľkých hodín alebo až niekoľko dní .Veľmi zriedkavo sa môžu vyskytnúť aj chrastičky a po ich odpadnutí dočasné hypopigmentácie alebo hyperpigmentácie kože. Tieto zmeny môžu vo veľmi nízkom percente prípadov pretrvávajúť aj niekoľko mesiacov. Vyplývajú z individuálnych vlastností pokožky, ktoré sú premenlivé v závislosti na momentálnom fyzickom a psychickom stave klienta. Následne po zákroku je vhodné epilovanú pokožku ošetrovať masťou Calcium Panthotenicum. Po zákroku sa neodporúča opaľovanie, solárium ani používanie samoopaľovacích prípravkov minimálne po dobu 2-3 týždňov. Dôležité je tiež používať krém s vysokým ochranným faktorom (50 a viac) na epilované časti tela.

KONTRAINDIKÁCIE

- u ľudí, ktorým sa tvoria hypertrofické a keloidné jazvy
- v prípadoch aktívneho alebo častého výskytu herpetickej infekcie na epilovanej oblasti
- 6 mesiacov po celkovom používaní prírodných alebo syntetických derivátov vitamínu A retinoidov (ISOTRETINOIN, ROACCUTAN - používaný na liečbu akné)
- niekoľko mesiacov pred zákrokom sa neodporúča brať prípravky s obsahom beta karoténu
- počas tehotenstva IPL epiláciu nedoporučujeme
- hormonálna nestabilita
- užívanie liekov proti akné v posledných 6 mesiacoch
- aktuálne užívanie liekov na riedenie krvi
- alergia na svetlo
- neošetrujú sa tetované partie, materské znamienka a pod.
- kardiostimulátor, kovové implantáty
- onkologické ochorenia, choroby kože

Prístroje na trvalú IPL epiláciu

